

Ouste

l'infolettre qui célèbre l'Auvergne-Rhône-Alpes



Grimper /20

À pied, à ski ou à vélo, l'essentiel se trouve souvent là-haut, au sommet. Mais pour y accéder, il faut grimper.

Allez ouste.

Chacun son aventure



Bleu, par Sébastien

Bleu comme une orange.

Bleu comme le ciel azur un jour de mistral.

Dans notre cas, bleu comme Andéol, le gars qu'on emmène faire une arête pour la première fois.

Après moult hésitations – météo moyenne à cette époque de l'année (vacances de la Toussaint), longueur de la cOURSE*, de l'approche, difficulté – ce sera la Dent du Loup !

Nous voilà partis de Freydières pour deux heures de marche. Pas bien fun au début - ça monte raide tout droit - et puis ça devient joli quand on attaque le sentier dans la forêt. Le jeune est content, il a des grandes jambes, il fait du vélo, il est en forme, il marche bien, tout va bien !

* Les mots soulignés sont expliqués dans l'article suivant.



L'approche.

Petite pose au Lac du Crozet, et on attaque la montée à gauche, direction le Lac du Loup.

Arrivés au replat, une décision s'impose... Grimper avec les gros sacs ? Duvets, réchaud, bouffe en prévision de la nuit au refuge de la Pra, ce qui veut dire grimper chargé, avec l'obligation de faire la totalité de la course pour descendre directement du côté Vallon du Mercier...Ouais, bof, vu l'horaire déjà tardif et le manque d'expérience du jeune, ça sent pas bon.

Donc deuxième option, on prend un seul sac, une doudoune légère chacun, et on planque le reste. En l'occurrence un amas de rochers fera l'affaire.

« Regarde ! Il y a un reste de neige ! »

Ben non mon gars, c'est juste un gros morceau de quartz...

On s'équipe, le jeune est trop content, on va poser des friends, des cablés, comme dans les films !

C'est parti ! **On monte dans le raide en faisant bien attention à l'herbe mouillée - surtout ne pas s'en coller une - et nous voilà à l'attaque du Petit Râteau, première partie de la course.**

C'est un peu l'Ecosse ; brouillard, humidité, heureusement il ne fait pas trop froid, mais ça pourrait vite devenir scabreux... Surtout ne pas montrer ses doutes, ne pas transmettre ses craintes au monchû** qui pourrait en perdre tous ses moyens. L'itinéraire semble assez évident ; « **Suivre au mieux le fil de l'arête, blah, blah, blah...** » Ça déroule plutôt bien, le rocher est moins glissant que ce à quoi je m'attendais et le p'tit gars s'en sort pas mal du tout !

** Monchû : terme utilisé par les Savoyards et les Haut-Savoyards pour désigner un touriste.



Le sommet.

Je croise un piton, yes ! Arrive comme il se doit le moment fatidique, plutôt à droite, ou plutôt à gauche ? A droite un couloir avec des pierres, pas très engageant, à gauche un court passage en dalle puis ça semble facile, on y va. Arrivé au deuxième relais, la petite blague de la journée : il faut le voir, l'imaginer pour le croire ; une terrasse confort, je mets un friend, comment dire, à peu près au niveau de ma taille dans une fissure tête en bas... Sauf que la dite fissure est en fait évasée, le friend tient trente secondes et finit dans les méandres du rocher... Heureusement, ce n'est pas trop profond, j'arrive à enlever des bouts de rocher sur le côté, je passe le bras, trop court. Faut dire

que je suis plutôt dans la catégorie nain de jardin. Le monchû qui s'en sort très bien arrive au relais. Il est jeune, comme je l'ai déjà dit, a de grandes jambes, donc idem pour les bras. Yes ! Un friend de sauvé, quand on connaît le prix de ces trucs là...

La suite déroule, on arrive au sommet du Petit Râteau et on attaque une « vraie » arête, effilée, de l'ambiance, du gaz des deux côtés, il faut descendre, remonter, vraiment classe au milieu des nuages.



Le dernier rappel

Arrive le premier rappel, on s'installe et je mouline Andéol en lui disant d'aller franchement sur la gauche au bout de vingt mètres (d'après le topo).

Facile à dire...

Il se retrouve à pendouiller au bout de vingt-cinq mètres sur la droite.

On se calme, ne pas paniquer, le rejoindre, il y a forcément un moyen de s'échapper (on est pas en prison non plus).

L'endroit où il se trouve n'est pas des plus confort, une petite marche et ça file en bas, compliqué d'assurer et de faire un relais, je comprends mieux pourquoi il fallait tirer à gauche.

J'arrive quand même à placer un câblé, cette fois dans le bon sens, ça tient béton !

Je me lance dans une désescalade pour trouver un deuxième relais qui doit forcément se trouver là pour ceux qui explose l'horaire comme nous et veulent retrouver le plancher des vaches (bouquetins ?). Une prise qui casse, un léger vol bien retenu par Andéol - il apprend vite le bougre - et je tombe sur ledit relais, ouf !

Un dernier rappel, retour sur terre...

Il faudra qu'on revienne pour terminer !

Se coucher moins bête

Petit lexique de la grimpe

Course d'alpinisme : ascension en montagne qui peut aller de la randonnée sur glacier à des progressions plus techniques : parois rocheuses ou couloirs de glace.

Coinceur : pièce métallique qui s'insère dans des fissures, trous ou anfractuosités de la roche pour créer un point d'ancrage qui permette l'assurage, la progression ou l'installation de relais.

Friend : appelé aussi coinces à came, il s'agit d'un coinceur « actif ». Un système de ressorts écarte les cames du coinceur qui tiennent alors contre la roche, à l'intérieur de la fissure. Les ressorts gardent l'appareil en place.

Cablé : appelé aussi coinceur non-mécanique constitué d'un coin en métal, généralement de forme biseautée avec 2 faces venant se coincer dans un resserrement de la fissure.

Piton : lame métallique qui est enfoncée dans une fissure de la roche avec un marteau, et qui agit comme un ancrage. A l'inverse des coinces, les pitons ne sont pas posés puis enlevés par le grimpeur, ils sont déjà présents sur la voie.

Dalle : nom donné à une paroi qui a une inclinaison positive. C'est-à-dire qu'elle a un angle de plus de 90 degrés par rapport au sol.

Relais : endroit où le grimpeur s'arrête pour faire monter son coéquipier. Il faut que le relais soit constitué d'au moins 2 points d'ancrage reliés entre eux pour palier la défaillance d'un point d'ancrage.

Gaz : quand le passage est aérien, qu'il y a beaucoup de vide / de gaz.



Un relais.

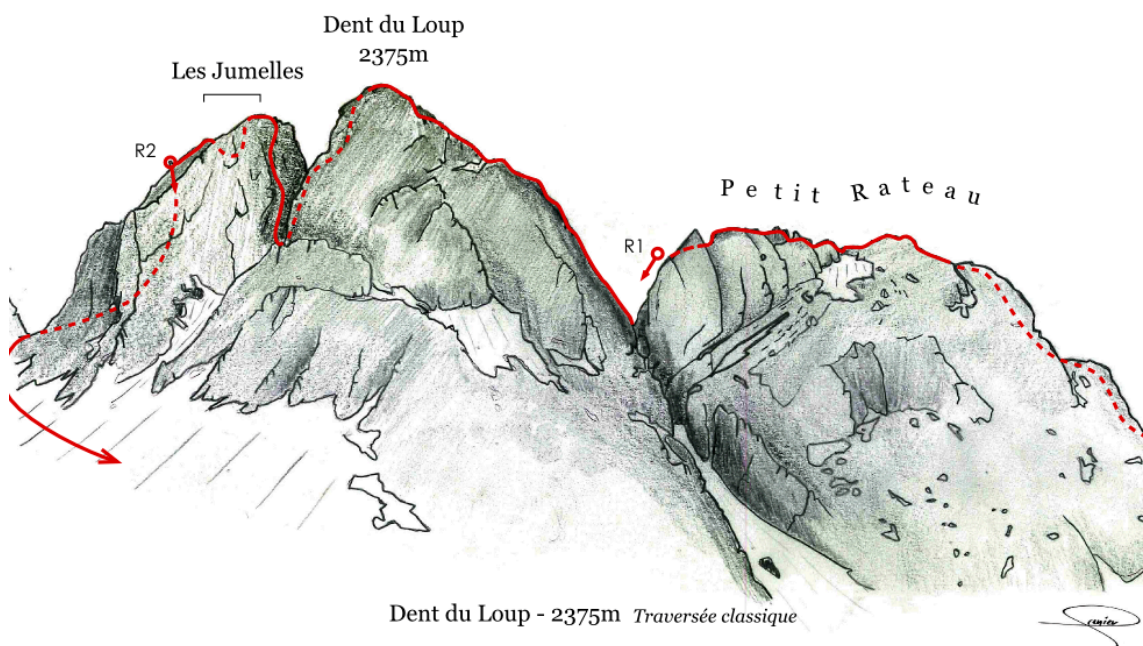
Rappel : technique qui consiste à installer une corde depuis le relais en direction du sol (ou du relais suivant) pour pouvoir s'assurer et descendre.

Moulinette : la descente en moulinette est une alternative à la descente en rappel, souvent utilisée pour descendre rapidement une personne peu expérimentée.

Topo : guide d'un site d'escalade. Il permet de connaître les chemins d'accès aux voies ou blocs, leurs difficultés, etc.

Lire les cartes

Panorama



Les arrêtes de la Dent du Loup.

Le truc utile

La fièvre des cailloux

Dans son récit, Sébastien raconte que son compagnon de cordée a confondu un morceau de quartz avec un reste neige. Cette erreur de débutant, ou de poète malvoyant, nous permet de parler du quartz, espèce minérale méconnue et pourtant de plus en plus convoitée.



Si on peut dire que la neige est l'or blanc des montagnes, alors le quartz peut être considéré comme le diamant gris des sommets.

Au cœur du massif du Mont-Blanc, c'est à la recherche de ces cailloux transparents que se lancent nombre d'alpinistes. Ceux qu'on appelle les cristalliers n'hésitent parfois pas à grimper à plus de 3500 mètres d'altitude pour découvrir des nouveaux « fours », des cavités accessibles à cause du recul des glaciers, et vendre à des prix élevés des morceaux de cristaux.

Dans le film que nous proposons ce mois-ci, Arte nous emmène à la découverte d'un métier unique et d'une nouvelle ruée vers l'or.

Vous aimez Ouste ?

Parlez-en, partagez-là, continuez de nous lire.

→ S'inscrire ←

Brève infolettre dédiée à l'Auvergne-Rhône-Alpes et son dehors, Ouste invite ses lecteurs à franchir le seuil de leur porte. Sortir pour s'aventurer sur les sentiers, les crêtes, les vallons, mais aussi pour mieux connaître un territoire et ses richesses.

Chaque 15 du mois, retrouvez Ouste dans votre boîte mail. En attendant, la prochaine, on est aussi sur Instagram.



Une fois lu, tu peux supprimer ce mail afin de limiter l'impact pour la planète !

Envoyé avec
Brevo